

Mayo				
LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FIESTA DIA DEL TRABAJO	<i>Tres primeros a elegir</i>			
	PORRUSALDA	ENSALADA ROMANA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE ARROZ
	FABADA	SOPA DE MARISCO	LENTEJAS	MARMITAKO
	ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS Y BERENJENAS	PIZZA DE VERDURAS Y JAMÓN	MACARRONES CON SALSAS ROMANA	TALLARINES EN SALSAS DE CURRY
	<i>Tres segundos a elegir</i>			
	ARROZ A LA MARINERA	ARROZ CON BRÓCOLI, JUDÍAS Y CERDO	ARROZ A BANDA	ARROZ CON COSTILLEJAS
	COSTILLEJAS EN SALSAS	HAMBURGUESA CON QUESO Y BACÓN	MUSLITOS DE POLLO CON MIEL Y NARANJA	REDONDO DE PAVO EN SALSAS DE MANZANA
	HALIBUT AL HORNO CON VERDURAS	CALAMARES EN SU TINTA	MERLUZA EN SALSAS VERDE	CAZÓN A LA GADITANA
	<i>Dos guarniciones a elegir</i>			
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
	SALTEADO DE VERDURAS	COLIFLOR CON AJO Y PIMENTÓN	GUISANTES A LA CATALANA	BROCOLI CON GAMBAS
	<i>Postre a elegir</i>			
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO
	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA

Mayo				
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<i>Tres primeros a elegir</i>				
SALMOREJO	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA ROMANA	ENSALADA DE TOMATES Y COMINOS	ENSALADA DE ARROZ
SOPA DE AJO CON HUEVO	CREMA DE CALABAZA ESPECIADA	GAZPACHO ANDALUZ	CREMA DE VERDURAS	FABES CON CALAMAR
MACARRONES CON SALSAS ROMANA	ESPIRALES CON JAMÓN Y VERDURAS	ALPEM MACARRONI CON PESTO ROSO	ESPAGUETIS CON VERDURA E IBÉRICOS	ESPIRALES AL ROQUEFORT
<i>Tres segundos a elegir</i>				
ARROZ CON BACALAO Y ESPINACAS	ARROZ A LA MARINERA	FIDEUÁ	ARROZ CON COSTILLEJA	ARROZ CON SEPIA Y COLIFLOR
PECHUGAS REBOZADAS	COSTILLEJAS EN SALSAS	ASADO DE POLLO A LA MURCIANA	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS	MAGRA CON TOMATE
BOQUERONES REBOZADOS	CAZÓN A LA GADITANA	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI	CHOCOS AL AJILLO	MERLUZA EN SALSAS VERDES
<i>Dos guarniciones a elegir</i>				
PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
CUS CUS CON VERDURAS	PISTO MANCHEGO	COLIFLOR CON BECHAMEL	RATATOULLI	HABAS CON JAMÓN
<i>Postre a elegir</i>				
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO
REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA

Mayo				
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<i>Tres primeros a elegir</i>				
PIPIRRANA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA ROMANA	ENSALADA DE ARROZ
GUISOTE DE TERNERA	SALMOREJO	POTAJE DE ESPINACAS Y GARBANZOS	LENTEJAS	OLLA GITANA CON PERA
TALLARINES CON CERDO	MACARRONES BOLOÑESA	TALLARINES CON PESCADO Y VERDURAS	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI	PIZZA DE VERDURAS
<i>Tres segundos a elegir</i>				
CALDERO MURCIANO	ARROZ Y VERDURAS	ARROZ A BANDA	ARROZ CON POLLO A LA MURCIANA	PAELLA VALENCIANA
MUSLITOS DE POLLO CON MIEL Y NARANJA	FILETE DE CERDO A LA PIMIENTA	CONEJO AL AJO CABAÑIL	REDONDO DE PAVO EN SALSAS DE MANZANA	SALTEADO DE TERNERA AL CURRY
BACALAO AJOARRIERO	FOGONERO A LA MURCIANA	CALAMARES EN SU TINTA	MERLUZA A LA VASCA	CABALLA EN ESCABECHE
<i>Dos guarniciones a elegir</i>				
PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
JUDÍAS VERDES CON TOMATE	REVUELTO DE AJOS Y CHAMPIÑONES	CUS CUS CON VERDURAS	VERDURAS EN TEMPURA	PISTO
<i>Postre a elegir</i>				
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO
REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA

Mayo				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<i>Tres primeros a elegir</i>				
ENSALADA DE GARBANZOS CON VINAGRETA DE MOSTAZA	ENSALADA DE FRUTAS	PORRUSALDA	ENSALADA DE ARROZ	GAZPACHO
LENTEJAS	FABADA	SOPA DE AVE	PORRA ANTEQUERANA	MARMITAKO
MACARRONES CARBONARA	ESPAGUETIS A LA VONGOLÉ	ESPAGUETIS CON VERDURAS	LASAÑA BOLOÑESA	PIZZA IBÉRICA
<i>Tres segundos a elegir</i>				
ARROZ NEGRO	ARROZ CON BROCOLI, JUDIAS Y CERDO	ARROZ A LA MARINERA	ARROZ A BANDA	PILAF DE POLLO Y FRUTOS SECOS
HAMBURGUESAS CON QUESO Y BACÓN	PECHUGAS REBOZADAS CON SALSA DE CUATRO QUESOS	MAGRA CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE
CAZÓN A LA GADITANA	RAPE A LA MARINERA	HALIBUT A LA MURCIANA	PANGA ENTOMATADA	FOGONERO EN SALSA DE ESCABECHE
<i>Dos guarniciones a elegir</i>				
PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
SALTEADO DE VERDURAS	SALPICON	BRÓCOLI CON GAMBAS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	VERDURAS EN TEMPURA
<i>Postre a elegir</i>				
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO
REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA

Mayo		
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
<i>Tres primeros a elegir</i>		
PIPIRRANA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA GRIEGA
GAZPACHO ANDALUZ	FABES CON MORCILLA Y VERDURAS	POTAJE DE ESPINACAS Y GARBANZOS
ALPEM MACARRONI CON PESTO ROSO	ESPIRALES CON JAMÓN Y VERDURAS	TALLARINES CON PESCADO Y VERDURAS
<i>Tres segundos a elegir</i>		
ARROZ CON POLLO A LA MURCIANA	ARROZ CON SEPIA Y COLIFLOR	FIDEUÁ
COSTILLEJAS EN SALSA	CONEJO AL AJO CABAÑIL	ASADO DE POLLO A LA MURCIANA
MERLUZA A LA GALLEGA	FOGONERO A LA MURCIANA	CALAMARES EN SU TINTA
<i>Dos guarniciones a elegir</i>		
PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
GUISANTES A LA CATALANA	COLIFLOR CON BECHAMEL	CUS CUS CON SETAS
<i>Postre a elegir</i>		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO	YOGUR/HELADO
REPOSTERIA	REPOSTERIA	REPOSTERIA